

Основная (1,5-3 года)

Детский сад №16

22.06.2026 (3-7 лет, 1ин)

ТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Выход (П)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
181	Каша пшеничная жидкая <i>Завтрак1</i>	Калорийность-203, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-30
150	Каша с молоком	Калорийность-90, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13
20	Ватруш	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-11
5	Масло (норциями) Муниципальное казенное учреждение «Бережьевская СОШ №16» Итого за Завтрак1 Калорийность-375, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-54 <i>Завтрак2</i>	Калорийность-33, Жиры-4
149	Соки овощные, фруктовые и ягодные Итого за Завтрак2 Калорийность-82, Белки-1, Углеводы-19	Калорийность-82, Белки-1, Углеводы-19
40	овощи натур.свежие <i>Обед</i>	
182	Суп картофельный с бобовыми (горох)	Калорийность-111, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-14
62	Комплеты, биточки, шницелли рубленые	Калорийность-142, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-8
133	Каша пшеничная вязкая	Калорийность-175, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-27
149	Компот из свежих плодов	Калорийность-71, Углеводы-18
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14
21	Хлеб ржаной Итого за Обед Калорийность-607, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-88 <i>Полдник</i>	Калорийность-37, Белки-1, Углеводы-7
101	Занежка из творога <i>Полдник</i>	Калорийность-251, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-17
19	джем порц,	Калорийность-228, Углеводы-57
151	Кисломолочный напиток Итого за Полдник Калорийность-528, Белки-22, Жиры-13, Углеводы-80 Итого за день Калорийность-1592, Белки-58, Жиры-43, Углеводы-241	Калорийность-49, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-6

Основная (3-7 лет)

Выход (П)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
200	Каша пшеничная жидкая <i>Завтрак1</i>	Калорийность-224, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-33
180	Каша с молоком	Калорийность-107, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-15
41	Ватруш	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22
10	Масло (норциями) Итого за Завтрак1 Калорийность-496, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-70 <i>Завтрак2</i>	Калорийность-66, Жиры-7
179	Соки овощные, фруктовые и ягодные Итого за Завтрак2 Калорийность-98, Белки-1, Углеводы-23	Калорийность-98, Белки-1, Углеводы-23
40	овощи натур.свежие <i>Обед</i>	
202	Суп картофельный с бобовыми (горох)	Калорийность-124, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-16
82	Комплеты, биточки, шницелли рубленые	Калорийность-187, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-10
154	Каша пшеничная вязкая	Калорийность-203, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-31
179	Компот из свежих плодов	Калорийность-86, Углеводы-22
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-19
21	Хлеб ржаной Итого за Обед Калорийность-731, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-105 <i>Полдник</i>	Калорийность-37, Белки-1, Углеводы-7
100	Занежка из творога <i>Полдник</i>	Калорийность-249, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-17
19	джем порц,	Калорийность-228, Углеводы-57
181	Кисломолочный напиток Итого за Полдник Калорийность-536, Белки-22, Жиры-13, Углеводы-81 Итого за день Калорийность-1861, Белки-66, Жиры-52, Углеводы-279	Калорийность-59, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-7