

08.05.2026 (3-7 лет, 2шт)

Основная (3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак1		
230	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	Калорийность-242, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-31
180	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15
40	Батон	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
10	Масло (норцьями)	Калорийность-66, Жиры-7
Итого за Завтрак1		
Завтрак2		
180	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Калорийность-505, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-67
Итого за Завтрак2		
Обед		
40	огурец свежий	Калорийность-99, Белки-1, Углеводы-23
203	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11
11	Сметана (норция)	Калорийность-18, Жиры-2
80	Комплеты рубленые из пшцы	Калорийность-209, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-14
150	Пюре картофельное	Калорийность-150, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22
189	Напиток из плодов шиповника	Калорийность-93, Белки-1, Углеводы-20
42	Хлеб пшеничный	Калорийность-99, Белки-3, Углеводы-20
20	Хлеб ржаной	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7
Итого за Обед		
Полдник		
104	Запеканка из творога	Калорийность-259, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-17
20	Молоко сгущенное (норция)	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
179	Кисломолочный напиток	Калорийность-58, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-7
Итого за Полдник		
Итого за день		
Калорийность-381, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-35		
Калорийность-1736, Белки-64, Жиры-65, Углеводы-219		

08.05.2026 (1,5-3 года, 2шт)

Основная (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак1		
150	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13
29	Батон	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15
5	Масло (норциями)	Калорийность-33, Жиры-4
200	Суп молочный с крупой (геркулес)	Калорийность-143, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-16
Итого за Завтрак1		
Завтрак2		
180	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Калорийность-329, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-44
Итого за Завтрак2		
Обед		
40	огурец свежий	Калорийность-99, Белки-1, Углеводы-23
183	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10
5	Сметана (норция)	Калорийность-8, Жиры-1
61	Комплеты рубленые из пшцы	Калорийность-205, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-11
150	Пюре картофельное	Калорийность-150, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22
31	Хлеб пшеничный	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15
20	Хлеб ржаной	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7
149	Напиток из плодов шиповника 1-3 года	Калорийность-69, Белки-1, Углеводы-14
Итого за Обед		
Полдник		
95	Запеканка из творога	Калорийность-618, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-79
15	Молоко сгущенное (норция)	Калорийность-236, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16
149	Кисломолочный напиток	Калорийность-48, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8
Итого за Полдник		
Итого за день		
Калорийность-333, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-30		
Калорийность-1379, Белки-49, Жиры-51, Углеводы-176		