

10.04.2026 (1,5-3 года, 2шт)

Основная (1,5-3 года)

№№ (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Суп молочный с крупной (гречневая)	Калорийность-139, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-16
150	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13
20	Батон	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-11
5	Масло (норцьями)	Калорийность-33, Жиры-4
Итого за завтрак1		
<u>Завтрак2</u>		
180	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Калорийность-99, Белки-1, Углеводы-23
Итого за завтрак2		
<u>Обед</u>		
36	огурец свежий	Калорийность-99, Белки-1, Углеводы-23
181	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10
6	Сметана (норцья)	Калорийность-10, Жиры-1
59	Комплеты рубленые из птицы	Калорийность-198, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-10
120	Пюре картофельное	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18
150	Напиток из плодов шиповника 1-3 года	Калорийность-69, Белки-1, Углеводы-14
24	Хлеб пшеничный	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12
19	Хлеб ржаной	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-6
Итого за Обед		
<u>Полдник</u>		
78	Запеканка из творога	Калорийность-194, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-13
12	Молоко сгущенное (норцья)	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-7
151	Кисломолочный напиток	Калорийность-49, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-6
Итого за Полдник		
Итого за день		

10.04.2026 (3-7лет, 2шт)

Основная (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
220	Суп молочный с крупной (гречневая)	Калорийность-169, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-20
180	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15
41	Батон	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22
10	Масло (норцьями)	Калорийность-66, Жиры-7
Итого за завтрак1		
<u>Завтрак2</u>		
180	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Калорийность-99, Белки-1, Углеводы-23
Итого за завтрак2		
<u>Обед</u>		
36	огурец свежий	Калорийность-99, Белки-1, Углеводы-23
203	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11
10	Сметана (норцья)	Калорийность-16, Жиры-2
79	Комплеты рубленые из птицы	Калорийность-266, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-14
148	Пюре картофельное	Калорийность-148, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22
179	Напиток из плодов шиповника	Калорийность-89, Белки-1, Углеводы-19
38	Хлеб пшеничный	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-18
19	Хлеб ржаной	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-6
Итого за Обед		
<u>Полдник</u>		
98	Запеканка из творога	Калорийность-244, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-16
20	Молоко сгущенное (норцья)	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
171	Кисломолочный напиток	Калорийность-56, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-7
Итого за Полдник		
Итого за день		