

Основная (3-7лет)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак1 | | |
| 203 | Каша пшеничная жидкая | Калорийность-227, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-34 |
| 181 | Кофейный напиток с молоком | Калорийность-101, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15 |
| 39 | Батон | Калорийность-95, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 |
| 10 | Масло (порцуйам) | Калорийность-66, Жиры-7 |
| Итого за Завтрак1 | | |
| Завтрак2 | | |
| 99 | Плоды и ягоды свежие (яблоко) | Калорийность-47, Углеводы-10 |
| Итого за Завтрак2 | | |
| Обед | | |
| 41 | Икра кабачковая для детского питания | Калорийность-49, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3 |
| 210 | Суп картофельный с бобовыми(чечевича) | Калорийность-123, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-15 |
| 83 | Комлеты, биточки, шницели рубленые | Калорийность-190, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-10 |
| 150 | Каша пшеничная вязкая | Калорийность-198, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-31 |
| 180 | Компот из свежих плодов | Калорийность-86, Углеводы-22 |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-19 |
| 19 | Хлеб ржаной | Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-6 |
| Итого за Обед | | |
| Полдник | | |
| 105 | Запеканка из творога | Калорийность-261, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-18 |
| 20 | Джем порц, | Калорийность-240, Углеводы-60 |
| 180 | Чай с лимоном | Калорийность-31, Углеводы-8 |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за день | | |
| Калорийность-532, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-86 | | |
| Калорийность-1 841, Белки-63, Жиры-55, Углеводы-272 | | |

Основная (1,5-3 года)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак1 | | |
| 158 | Каша пшеничная жидкая | Калорийность-177, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-26 |
| 151 | Кофейный напиток с молоком | Калорийность-84, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13 |
| 29 | Батон | Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15 |
| 5 | Масло (порцуйам) | Калорийность-33, Жиры-4 |
| Итого за Завтрак1 | | |
| Завтрак2 | | |
| 99 | Плоды и ягоды свежие (яблоко) | Калорийность-47, Углеводы-10 |
| Итого за Завтрак2 | | |
| Обед | | |
| 41 | Икра кабачковая для детского питания | Калорийность-49, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3 |
| 190 | Суп картофельный с бобовыми(чечевича) | Калорийность-112, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-14 |
| 62 | Комлеты, биточки, шницели рубленые | Калорийность-142, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-8 |
| 127 | Каша пшеничная вязкая | Калорийность-168, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-26 |
| 149 | Компот из свежих плодов | Калорийность-71, Углеводы-18 |
| 29 | Хлеб пшеничный | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 |
| 19 | Хлеб ржаной | Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-6 |
| Итого за Обед | | |
| Полдник | | |
| 85 | Запеканка из творога | Калорийность-211, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-14 |
| 15 | Джем порц, | Калорийность-180, Углеводы-45 |
| 160 | Чай с лимоном | Калорийность-28, Углеводы-7 |
| Итого за Полдник | | |
| Итого за день | | |
| Калорийность-419, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-66 | | |
| Калорийность-1 473, Белки-50, Жиры-44, Углеводы-219 | | |