

28.04.2023 (1,5-3 года, 2шт)

## Основная (1,5-3 года)

Выход (1)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак1</u>	
181	Суп молочный с крупой (геркулес)	Калорийность-129, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14
150	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13
31	Батон	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-17
5	Масло (норвичьям)	Калорийность-33, Жиры-4
	Итого за завтрак1	
	<u>Завтрак2</u>	
179	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Калорийность-98, Белки-1, Углеводы-23
	Итого за завтрак2	
	<u>Обед</u>	
35	Овурцы консервированные	Калорийность-5, Углеводы-1
180	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10
6	Сметана (норвичья)	Калорийность-10, Жиры-1
66	Комплеты рубленые из птицы	Калорийность-222, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-12
120	Каша рассыпчатая (рисовая) с овощами	Калорийность-149, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28
150	Компот из сушеных фруктов	Калорийность-90, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10
	Итого за Обед	
	<u>Полдник</u>	
39	Булочка банитовая	Калорийность-106, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-18
	Итого за Полдник	
	<u>Ужин</u>	
88	Занежка из творога	Калорийность-18, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-13
14	Молоко сгущенное (норвичья)	Калорийность-45, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8
1507	Чай с сахаром	Калорийность-198, Углеводы-52
	Итого за Ужин	
	Итого за день	

28.04.2023 (3-7 лет, 2шт)

## Основная (3-7 лет)

Выход (1)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак1</u>	
200	Каша овсяная "Геркулес" вязкая	Калорийность-252, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35
180	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15
42	Батон	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22
10	Масло (норвичьям)	Калорийность-66, Жиры-7
	Итого за завтрак1	
	<u>Завтрак2</u>	
179	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Калорийность-98, Белки-1, Углеводы-23
	Итого за завтрак2	
	<u>Обед</u>	
35	Овурцы консервированные	Калорийность-5, Углеводы-1
201	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11
6	Сметана (норвичья)	Калорийность-10, Жиры-1
81	Комплеты рубленые из птицы	Калорийность-272, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-14
140	Каша рассыпчатая (рисовая) с овощами	Калорийность-174, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-33
180	Компот из сушеных фруктов	Калорийность-108, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-24
29	Хлеб пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14
16	Хлеб ржаной	Калорийность-28, Белки-1, Углеводы-5
	Итого за Обед	
	<u>Полдник</u>	
20	Печенье	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15
	Итого за полдник	
	<u>Ужин</u>	
100	Занежка из творога	Калорийность-249, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-17
18	Молоко сгущенное (норвичья)	Калорийность-58, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10
180	Чай с сахаром	Калорийность-227, Углеводы-60
	Итого за Ужин	
	Итого за день	