УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №16 «Ивушка»

г. Евпатории Республики Крым»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А.Безух

«\_\_31\_\_» \_\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_ 2016г

Одобрено на педсовете

протокол № 3

от 31.08.2016г.

Режим дня. Расписание НОД.

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №16 «Ивушка» г.Евпатории Республики Крым»

**Режим дня ясельной группы (2-3года)**

**(в осенне-зимний период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дома** | | **разделы**  **СанПиН** |
| Подъем, утренний туалет | **7.00-7 30** |  |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, игровая деятельность детей | **7.00-8.00** | раздел XI  пункт 11.4 |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.10-8.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Культурно-гигиенические процедуры , подготовка к НОД | **8.50-9.00** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Непосредственно образовательная деятельность НОД (по подгруппам) | **9.00 -10.00** | раздел XI  пункт 11.10 |
| Подготовка к прогулке | **10.00-10.15** |  |
| Прогулка | **10.15-11.45** | раздел XI  пункт 11.5-11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | **11.45-12.00** |  |
| Обед | **12.00-12.30** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка ко сну | **12.30-12.50** |  |
| Дневной сон | **12.50-15.00** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Постепенный подъем, | **15.00-15.10** |  |
| Гимнастика после сна | **15.10-15.20** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Гигиенические процедуры | **15.20-15.30** |  |
| Полдник | **15.30-15.45** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка к прогулке | **15.45-16.00** |  |
| Прогулка | **16.00-17.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.00-17.10** |  |
| Ужин | **17.10-17.40** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Чтение художественной литературы игровая деятельность, прогулка, уход домой | **17.40-19.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | **18.30-19.30** |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | **19.30-20.30** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Ночной сон | **20.30-7.00 (7.30)** |  |

**Режим дня ясельной группы (2-3года)**

**(в летний период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дома** | | **разделы**  **СанПиН** |
| Подъем, утренний туалет | **7.00-7 30** |  |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность детей | **7.00-8.00** | раздел XI  пункт 11.4 |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.10-8.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Гигиенические процедуры | **8.50 -9.10** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Подготовка к прогулке | **9.10 -9.25** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Прогулка | **9.25- 11.45** | раздел XI  пункт 11.5-11.6 |
| Непосредственно образовательная деятельность НОД (по подгруппам) на свежем воздухе | **9.30 -10.00** | раздел XI  пункт 11.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | **11.45-12.00** |  |
| Обед | **12.00-12.30** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка ко сну | **12.30-12.50** |  |
| Дневной сон | **12.50-15.00** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Постепенный подъем, | **15.00-15.10** |  |
| Гимнастика после сна | **15.10-15.20** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Гигиенические процедуры | **15.20-15.30** |  |
| Полдник | **15.30-15.45** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка к прогулке | **15.45-16.00** |  |
| Прогулка | **16.00-17.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.00-17.10** |  |
| Ужин | **17.10-17.40** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Прогулка, игровая деятельность, уход домой | **17.40-19.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | **18.30-19.30** |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | **19.30-20.30** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Ночной сон | **20.30-7.00 (7.30)** |  |

**Н О Д**

**Непосредственно образовательная деятельность в ясельной группе**

**(2-3 года)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды организованной деятельности** | **количество** | **время** | **разделы**  **СанПиН** |
| **Познавательное развитие. Сенсорика.** | **1** | **15мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Развитие речи. Чтение художественной литературы** | **2** | **15мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Рисование** | **1** | **15мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Лепка** | **1** | **15мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Конструирование. Аппликация (через неделю)** | **1** | **15мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Физическая культура** | **2** | **20мин** | раздел XII  пункт 12.5 |
| **Физическая культура на воздухе (пеший переход по территории ДОУ, спортивные подвижные игры)** | **1** | **20мин** | раздел XII  пункт 12.5 |
| **Музыка** | **2** | **15мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Общее количество** | **11 занятий в неделю** |  |  |

**Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности**

**-10 минут**

**В летний период непосредственно образовательная деятельность проводится на свежем воздухе в форме развлечений и**

**индивидуальной работы.**

**Режим дня младшей группы (3-4года)**

(в осенне-зимний период)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дома** | | **разделы**  **СанПиН** |
| Подъем, утренний туалет | **7.00-7 30** |  |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, игровая деятельность детей | **7.00-8.00** | раздел XI  пункт 11.4 |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.10-8.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Культурно-гигиенические процедуры , подготовка к НОД | **8.50-9.00** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Непосредственно образовательная деятельность НОД | **9.00 -10.00** | раздел XI  пункт 11.10 |
| Подготовка к прогулке | **10.00-10.15** |  |
| Прогулка | **10.15-11.55** | раздел XI  пункт 11.5-11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | **11.55-12.10** |  |
| Обед | **12.10-12.40** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка ко сну | **12.30-12.50** |  |
| Дневной сон | **12.50-15.00** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Постепенный подъем, | **15.00-15.10** |  |
| Гимнастика после сна | **15.10-15.20** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Гигиенические процедуры | **15.20-15.30** |  |
| Полдник | **15.30-15.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка к прогулке | **15.50-16.00** |  |
| Прогулка | **16.00-17.05** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.05-17.20** |  |
| Ужин | **17.20-17.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Чтение художественной литературы игровая деятельность, прогулка, уход домой | **17.50-19.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | **18.30-19.30** |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | **19.30-20.30** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Ночной сон | **20.30-7.00 (7.30)** |  |

**Режим дня младшей группы (3-4года)**

(в летний период)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дома** | | **разделы**  **СанПиН** |
| Подъем, утренний туалет | **7.00-7 30** |  |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность | **7.00-8.00** | раздел XI  пункт 11.4 |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.10-8.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Гигиенические процедуры | **8.50 -9.10** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Подготовка к прогулке | **9.10 -9.25** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Прогулка | **9.25- 11.50** | раздел XI  пункт 11.5-11.6 |
| Непосредственно образовательная деятельность НОД на свежем воздухе | **9.30 -10.00** | раздел XI  пункт 11.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | **11.50-12.00** |  |
| Обед | **12.00-12.30** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка ко сну | **12.30-12.50** |  |
| Дневной сон | **12.50-15.00** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Постепенный подъем, | **15.00-15.10** |  |
| Гимнастика после сна | **15.10-15.20** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Гигиенические процедуры | **15.20-15.30** |  |
| Полдник | **15.30-15.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка к прогулке | **15.50-16.00** |  |
| Прогулка | **16.00-17.10** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.10-17.20** |  |
| Ужин | **17.20-17.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Прогулка -игровая деятельность , уход домой | **17.50-19.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | **18.30-19.30** |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | **19.30-20.30** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Ночной сон | **20.30-7.00 (7.30)** |  |

**Н О Д**

**Непосредственно образовательная деятельность в младшей группе (3 - 4 года)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды организованной деятельности** | **количество** | **время** | **разделы**  **СанПиН** |
| **Познавательное развитие** | 1 | **15мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Развитие речи. Чтение художественной литературы** | 2 | **15мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Рисование** | 1 | **15мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Лепка** | 1 | **15мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Конструирование, Аппликация** | 1 | **15мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Физическая культура** | 2 | **20мин** | раздел XII  12.5 |
| **Физическая культура на воздухе (пеший переход, спортивные подвижные игры)** | 1 | **20мин** | раздел XII  12.5 |
| **Музыка** | 2 | **15мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Общее количество** | 11 занятий в неделю |  |  |

**Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности**

**-10 минут**

**В летний период непосредственно образовательная деятельность проводится**

**на свежем воздухе в форме развлечений и**

**индивидуальной работы.**

**Режим дня в средней группе (4-5 лет)**

**(в осенне-зимний период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дома** | | **разделы**  **СанПиН** |
| Подъем, утренний туалет | **7.00-7 30** |  |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, игровая деятельность детей | **7.00-8.00** | раздел XI  пункт 11.4 |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.10-8.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Культурно-гигиенические процедуры , подготовка к НОД | **8.50-9.00** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Непосредственно образовательная деятельность НОД | **9.00 -10.00** | раздел XI  пункт 11.10 |
| Подготовка к прогулке | **10.00-10.15** |  |
| Прогулка | **10.15-12.05** | раздел XI  пункт 11.5-11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | **12.05-12.20** |  |
| Обед | **12.20-12.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка ко сну | **12.50-13.00** |  |
| Дневной сон | **13.00-15.00** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Постепенный подъем, | **15.00-15.10** |  |
| Гимнастика после сна | **15.10-15.20** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Гигиенические процедуры | **15.20-15.30** |  |
| Полдник | **15.30-15.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка к прогулке | **15.50-16.00** |  |
| Прогулка | **16.00-17.15** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.15-17.25** |  |
| Ужин | **17.25-17.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Чтение художественной литературы игровая деятельность, прогулка, уход домой | **17.50-19.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | **18.30-19.30** |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | **19.30-20.30** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Ночной сон | **20.30-7.00 (7.30)** |  |

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

**(в летний период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дома*** | | **разделы**  **СанПиН** |
| Подъем, утренний туалет | **7.00-7 30** |  |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность | **7.00-8.00** | раздел XI  пункт 11.4 |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.10** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.10-8.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Гигиенические процедуры | **8.50 -9.10** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Подготовка к прогулке | **9.10 -9.25** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Прогулка | **9.25- 11.50** | раздел XI  пункт 11.5-11.6 |
| Непосредственно образовательная деятельность НОД на свежем воздухе | **9.30 -10.00** | раздел XI  пункт 11.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | **11.50-12.00** |  |
| Обед | **12.20-12.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка ко сну | **12.50-13.00** |  |
| Дневной сон | **13.00-15.00** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Постепенный подъем | **15.00-15.10** |  |
| Гимнастика после сна | **15.10-15.20** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Гигиенические процедуры | **15.20-15.30** |  |
| Полдник | **15.30-15.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка к прогулке | **15.50-16.00** |  |
| Прогулка | **16.00-17.15** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.15-17.25** |  |
| Ужин | **17.20-17.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Прогулка- игровая деятельность, уход домой | **17.50-19.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | **18.30-19.30** |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | **19.30-20.30** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Ночной сон | **20.30-7.00 (7.30)** |  |

**Н О Д**

**Непосредственно образовательная деятельность в средней группе (4-5 лет)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды организованной деятельности** | количество | **время** | **разделы**  **СанПиН** |
| **Познавательное развитие** | 1 | **20 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Развитие речи. Чтение художественной литературы** | 2 | **20 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Рисование** | 1 | **20 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Лепка** | 1 | **20 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Конструирование, Аппликация (через неделю)** | 1 | **20 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Физическая культура** | 2 | **20 мин** | раздел XII  12.5 |
| **Физическая культура на воздухе (пеший переход, подвижные спортивные игры)** | 1 | **20 мин** | раздел XII  12.5 |
| **Музыка** | 2 | **20 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Общее количество** | 11 занятий в неделю |  |  |

**Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности**

**-10 минут**

**В летний период непосредственно образовательная деятельность**

**проводится на свежем воздухе в форме развлечений и**

**индивидуальной работы.**

**Режим дня старшей группы (5 - 6 лет)**

**(в осенне-зимний период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дома** | | **разделы**  **СанПиН** |
| Подъем, утренний туалет | **7.00-7 30** |  |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, игровая деятельность детей | **7.00-8.00** | раздел XI  пункт 11.4 |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.15** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.15-8.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Культурно-гигиенические процедуры , подготовка к НОД | **8.50-9.00** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Непосредственно образовательная деятельность НОД | **9.00 -10.30** | раздел XI  пункт 11.10 |
| Подготовка к прогулке | **10.30-10.45** |  |
| Прогулка | **10.45-12.05** | раздел XI  пункт 11.5-11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | **12.05-12.20** |  |
| Обед | **12.30-13.00** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка ко сну | **13.00-13.10** |  |
| Дневной сон | **13.10-15.00** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Постепенный подъем, | **15.00-15.05** |  |
| Гимнастика после сна | **15.05-15.15** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Гигиенические процедуры | **15.15-15.25** |  |
| Полдник | **15.25-15.40** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка к прогулке | **15.40-15.50** |  |
| Прогулка | **15.50-17.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.00-17.10** |  |
| Ужин | **17.10-17.30** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Прогулка -игровая деятельность, уход домой | **17.30-19.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | **18.30-19.30** |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | **19.30-20.30** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Ночной сон | **20.30-7.00 (7.30)** |  |

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

**(в летний период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дома** | | **разделы**  **СанПиН** |
| Подъем, утренний туалет | **7.00-7 30** |  |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей на свежем воздухе , игровая деятельность | **7.00-7.80** | раздел XI  пункт 11.4 |
| Утренняя гимнастика | **7.00-8.15** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.15-8.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Гигиенические процедуры | **8.50 -9.10** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Подготовка к прогулке | **9.10 -9.20** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Прогулка | **9.20- 12.20** | раздел XI  пункт 11.5-11.6 |
| Непосредственно образовательная деятельность НОД на свежем воздухе | **9.30 -10.00** | раздел XI  пункт 11.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | **12.20-12.30** |  |
| Обед | **12.30-13.00** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка ко сну | **13.00-13.10** |  |
| Дневной сон | **13.10-15.20** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Постепенный подъем | **15.20-15.25** |  |
| Гимнастика после сна | **15.25-15.35** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Гигиенические процедуры | **15.35-15.40** |  |
| Полдник | **15.40-15.55** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка к прогулке | **15.55-16.05** |  |
| Прогулка | **16.05-17.15** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.15-17.25** |  |
| Ужин | **17.20-17.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Прогулка -игровая деятельность, уход домой | **17.50-19.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | **18.30-19.30** |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | **19.30-20.30** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Ночной сон | **20.30-7.00 (7.30)** |  |

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

**(в летний период при выезде на море)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дома** | | **разделы**  **СанПиН** |
| Подъем, утренний туалет | **7.00-7 30** |  |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей на свежем воздухе , игровая деятельность | **7.00-7.30** | раздел XI  пункт 11.4 |
| Утренняя гимнастика | **7.30-7.45** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **7.45-8.05** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Выезд детей на пляж | **8.10 -8.30** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Нахождение на пляже (водные процедуры, спортивная разминка, игры) | **8.30 -11.30** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Возвращение с пляжа, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | **11.30- 12.30** | раздел XI  пункт 11.5-11.6 |
| Обед | **12.30-13.00** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка ко сну | **13.00-13.10** |  |
| Дневной сон | **13.10-15.20** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Постепенный подъем | **15.20-15.25** |  |
| Гимнастика после сна | **15.25-15.35** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Гигиенические процедуры | **15.35-15.40** |  |
| Полдник | **15.40-15.55** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка к прогулке | **15.55-16.05** |  |
| Прогулка | **16.05-17.15** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.15-17.25** |  |
| Ужин | **17.20-17.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Прогулка -игровая деятельность, уход домой | **17.50-19.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | **18.30-19.30** |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | **19.30-20.30** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Ночной сон | **20.30-7.00 (7.30)** |  |

**Н О Д**

**Непосредственно образовательная деятельность в старшей группе (5-6 лет)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды организованной деятельности** | **количество** | **время** | **разделы**  **СанПиН** |
| **Познавательное развитие (Природа. Ознакомление с окружающим)** | **2** | **25 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Развитие речи (Основы грамоты)** | **2** | **25 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **ФЭМП** | **1** |  |  |
| **Рисование** | **2** | **25 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Лепка** | **1** | **25 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Конструирование, Аппликация (через неделю)** | **1** | **25 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Физическая культура** | **2** | **25 мин** | раздел XII  12.5 |
| **Физическая культура на воздухе (пеший переход, подвижные спортивные игры-эстафеты)** | **1** | **25 мин** | раздел XII  12.5 |
| **Музыка** | **2** | **25 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Общее количество** | **14 занятий в неделю** |  |  |

**Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности**

**-10 минут**

**В летний период непосредственно образовательная деятельность**

**проводится на свежем воздухе в форме развлечений и**

**индивидуальной работы**

**Режим дня подготовительной к школе группы (6 -7лет)**

**(в осенне-зимний период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дома*** | | **разделы**  **СанПиН** |
| Подъем, утренний туалет | **7.00-7 30** |  |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, игровая деятельность детей | **7.00-8.00** | раздел XI  пункт 11.4 |
| Утренняя гимнастика | **8.00-8.15** | раздел XII  пункт 12.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.15-8.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Культурно-гигиенические процедуры , подготовка к НОД | **8.50-9.00** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Непосредственно образовательная деятельность НОД | **9.00 -10.50** | раздел XI  пункт 11.10 |
| Подготовка к прогулке | **10.50-11.00** |  |
| Прогулка | **11.00-12.20** | раздел XI  пункт 11.5-11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | **12.20-12.30** |  |
| Обед | **12.30-13.00** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка ко сну | **13.00-13.10** |  |
| Дневной сон | **13.00-15.00** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Постепенный подъем, | **15.00-15.05** |  |
| Гимнастика после сна | **15.05-15.15** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Гигиенические процедуры | **15.15-15.25** |  |
| Полдник | **15.25-15.40** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка к прогулке | **15.40-15.50** |  |
| Прогулка | **15.50-17.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.00-17.10** |  |
| Ужин | **17.10-17.30** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Прогулка -игровая деятельность, уход домой | **17.30-19.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | **18.30-19.30** |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | **19.30-20.30** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Ночной сон | **20.30-7.00 (7.30)** |  |

**Режим дня подготовительной к школе группы (6 -7лет)**

**(в летний период)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дома** | | | **разделы**  **СанПиН** |
| Подъем, утренний туалет | **7.00-7 30** | |  |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Прием детей на свежем воздухе , игровая деятельность | **7.00-7.80** | | раздел XI  пункт 11.4 |
| Утренняя гимнастика | **7.00-8.15** | | раздел XII  пункт 12.5 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.15-8.50** | | раздел XI  пункт 11.7 |
| Гигиенические процедуры | **8.50 -9.10** | | раздел XI  пункт 11.8 |
| Подготовка к прогулке | **9.10 -9.20** | | раздел XI  пункт 11.8 |
| Прогулка | **9.20- 12.20** | | раздел XI  пункт 11.5-11.6 |
| Непосредственно образовательная деятельность НОД на свежем воздухе | **9.30 -10.00** | | раздел XI  пункт 11.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | **12.20-12.30** | |  |
| Обед | **12.30-13.00** | | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка ко сну | **13.00-13.10** | |  |
| Дневной сон | **13.10-15.20** | | раздел XI  пункт 11.7 |
| Постепенный подъем | **15.20-15.25** | |  |
| Гимнастика после сна | **15.25-15.35** | | раздел XII  пункт 12.5 |
| Гигиенические процедуры | **15.35-15.40** | |  |
| Полдник | **15.40-15.55** | | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка к прогулке | **15.55-16.05** | |  |
| Прогулка | **16.05-17.15** | | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.15-17.25** | |  |
| Ужин | **17.20-17.50** | | раздел XI  пункт 11.7 |
| Прогулка -игровая деятельность, уход домой | **17.50-19.00** | | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| **Дома** | | | |
| Прогулка | **18.30-19.30** |  | |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | **19.30-20.30** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 | |
| Ночной сон | **20.30-7.00 (7.30)** |  | |

**Режим дня подготовительной к школе группы (6 -7лет)**

**(в летний период при выезде на море)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дома** | | **разделы**  **СанПиН** |
| Подъем, утренний туалет | **7.00-7 30** |  |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей на свежем воздухе , игровая деятельность | **7.00-7.30** | раздел XI  пункт 11.4 |
| Утренняя гимнастика | **7.30-7.45** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **7.45-8.05** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Выезд детей на пляж | **8.10 -8.30** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Нахождение на пляже (водные процедуры, спортивная разминка, игры) | **8.30 -11.30** | раздел XI  пункт 11.8 |
| Возвращение с пляжа, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | **11.30- 12.30** | раздел XI  пункт 11.5-11.6 |
| Обед | **12.30-13.00** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка ко сну | **13.00-13.10** |  |
| Дневной сон | **13.10-15.20** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Постепенный подъем | **15.20-15.25** |  |
| Гимнастика после сна | **15.25-15.35** | раздел XII  пункт 12.5 |
| Гигиенические процедуры | **15.35-15.40** |  |
| Полдник | **15.40-15.55** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Подготовка к прогулке | **15.55-16.05** |  |
| Прогулка | **16.05-17.15** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.15-17.25** |  |
| Ужин | **17.20-17.50** | раздел XI  пункт 11.7 |
| Прогулка -игровая деятельность, уход домой | **17.50-19.00** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | **18.30-19.30** |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | **19.30-20.30** | раздел XI  пункт 11.5 -11.6 |
| Ночной сон | **20.30-7.00 (7.30)** |  |

**Н О Д**

**Непосредственно образовательная деятельность в подготовительной к школе группе (6-7 лет)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды организованной деятельности** | **количество** | **время** | **разделы**  **СанПиН** |
| **Познавательное развитие (Природа. Ознакомление с окружающим)** | **2** | **30 мин** | раздел XI  пункт11.10-11.11 |
| **Развитие речи (Основы грамоты)** | **2** | **30 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **ФЭМП** | **2** | **30 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Рисование** | **2** | **30 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Лепка** | **1** | **30 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Конструирование, Аппликация (через неделю)** | **1** | **30 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Музыка** | **2** | **30 мин** | раздел XI  пункт 11.10-11.11 |
| **Физическая культура в помещении** | **2** | **30 мин** | раздел XII  пункт 12.5 |
| **Физическая культура на воздухе (пеший переход, подвижные спортивные игры-эстафеты)** | **1** | **30 мин** | раздел XII  пункт 12.5 |
| **Общее количество** | **15 занятий в неделю** |  |  |

**Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности**

**-10 минут**

**В летний период непосредственно образовательная деятельность**

**проводится на свежем воздухе в форме развлечений и**

**индивидуальной работы.**